

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

اطلاعات درس :

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد
 کد درس : ۱۱۱۴۱۵
 دانشکده : مجتمع آموزش عالی سلامت دورود
 تعداد واحد : ۲,۵
 نیمسال تحصیلی: ۱۴۰۲۱
 گروه آموزشی : پرستاری
 مقطع تحصیلی : کارشناسی
 پیش نیاز درس : داروشناسی و آموزش بیمار

مدرسان درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
۱	فرزانه شایگان	مسئول درس	۱۰۰,۰۰	

هدف کلی درس :

- فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان بطور فردی و جمعی از نوجوانی تا کهنسالی
- تاکید بر مسائل مربوط به رشد و تکامل همانند بلوغ، حاملگی، تولد کودک، نوزادی، یائسگی و کهنسالی
- کسب مهارت‌های لازم در هدایت و رهبری مراحل مختلف زایمان و بلافاصله بعد از زایمان در ارتباط با مادر، جنین و نوزاد
- دادن آموزش بهداشت پس از زایمان به مادر و خانواده با در نظر گرفتن مسائل اجتماعی، فرهنگی و مذهبی

هدف ویژه درس : (بطور کلی)

- کلیات بهداشت مادر و نوزاد را بیان نماید.
- آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تولید مثل را توضیح دهد.
- بلوغ و مراقبت‌های انرا توضیح دهد.
- یائسگی و مراقبت‌های انرا توضیح دهد.
- لقاح و مراحل رشد و تکامل جنین را توضیح دهد.
- علائم و نشانه های بارداری را نام ببرد.
- مراقبت های دوران بارداری را بیان کند.
- روشهای ارزیابی سلامت جنین را توضیح دهد.
- موارد مهم مشاوره ژنتیک را نام ببرد.
- زایمان طبیعی و عوامل مؤثر بر آن را تعریف کند.
- روش های مختلف دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان را با هم مقایسه نماید.
- دوران بورپریموم، تغییرات فیزیکی و فیزیولوژیکی و مداخلات پرستاری انرا بیان کند.
- روش های مختلف تنظیم خانواده و پیشگیری از بارداری را بیان کند

شرح کلی درس :

این درس بر پی ریزی یک جامعه سالم و بر موازین اسلام استوار است . بر این اساس مفاهیم بهداشت مادران و نوزادان، قلمرو فعالیت مادر و کودک، سلامت زن به عنوان یک اولویت در ارائه مراقبتهای بهداشتی اولیه با توجه به استراتژیهای سازمان جهانی بهداشت، اهمیت آموزش در تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت مادران و نوزادان و پیشگیری از مشکلات موجود در دوره های بلوغ ، بارداری، زایمان و یانسگی شرح داده می شوند . این درس باحضور فعالانه دانشجویان در حیطه های آموزش نظری و عملی و آشنایی با مراحل طبیعی زندگی مادر و نوزاد به وآن ها فرصت می دهد تا توانایی های لازم را برای ارزیابی سلامت مادر، جنین و نوزاد و به طور کلی خانواده در انتظار فرزند و تشخیص مسائل و مشکلات آنها کسب نماید و درموقعیت های مختلف آموخته های خود را برای انجام تدابیر پرستاری به کار گیرند

وظایف فراگیر :

- مشارکت در فعالیت های یادگیری درون و خارج کلاس امتیاز مثبت دارد.
- مراجعه به منابع آموزشی ، مطالعه و حضور در کلاس آنلاین با آمادگی قبلی و انجام تکالیف

قوانین کلاس :

- آخرین مهلت ارائه تکالیف یک هفته بعد از تعیین آن می باشد.
- در صورت تاخیر یا عدم ارائه تکالیف نمره مربوط به آن تعلق نخواهد گرفت

منابع اصلی و فرعی :

منبع انگلیسی :

منابع فارسی : پرستاری بهداشت مادران و نوزادان نویسنده ضیغمی و کاشانی انتشارات جامعه نگر

شیوه تدریس :

شیوه ارائه درس :حضورى

بستر ارائه درس :

روش های ارائه درس : سخنرانى - پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی : ویدئو پروژکتور - وایت بورد - پاور پوینت - مازیک

تکالیف فراگیران :

ارائه کنفرانس - کوئیز

ارزیابی فراگیران :

آزمون چند گزینه ای ، تشریحی ، صحیح وغلط

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درس :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
۱	یکشنبه ۱۴۰۲/۷/۹ ساعت: ۱۰-۱۲	معرفی و آشنایی با کلاس و نحوه اداره تکالیف		
۲	یکشنبه ۱۴۰۲/۷/۹ ساعت: ۱۰-۱۲	کلیات پرستاری بهداشت مادر و نوزاد		
۳	یکشنبه ۱۴۰۲/۷/۱۶ ساعت: ۱۰-۱۲	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن		
۴	یکشنبه ۱۴۰۲/۷/۲۳ ساعت: ۱۰-۱۲	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن		
۵	یکشنبه ۱۴۰۲/۷/۳۰ ساعت: ۱۰-۱۲	ژنتیک و مشاوره		
۶	یکشنبه ۱۴۰۲/۷/۳۰ ساعت: ۱۰-۱۲	سلامت زن		
۷	یکشنبه ۱۴۰۲/۸/۷ ساعت: ۱۰-۱۲	تکامل جفت و جنین (لقاح و رشد جنینی)		
۸	یکشنبه ۱۴۰۲/۸/۷ ساعت: ۱۰-۱۲	ارزیابی سلامت جنین		
۹	یکشنبه ۱۴۰۲/۸/۱۴ ساعت: ۱۰-۱۲	ارزیابی سلامت جنین		
۱۰	یکشنبه ۱۴۰۲/۸/۲۱ ساعت: ۱۰-۱۲	بارداری		
۱۲	یکشنبه ۱۴۰۲/۸/۲۱ ساعت: ۱۰-۱۲	مراقبت های دوران بارداری		
۱۳	یکشنبه ۱۴۰۲/۸/۲۸ ساعت: ۱۰-۱۴	مراقبت های دوران بارداری		
۱۴	یکشنبه ۱۴۰۲/۹/۵ ساعت: ۱۰-۱۴	زایمان طبیعی (در دو گروه)		
۱۵	یکشنبه ۱۴۰۲/۹/۵ ساعت: ۱۰-۱۲	زایمان طبیعی (در دو گروه)		
۱۶	یکشنبه ۱۴۰۲/۹/۱۲ ساعت: ۱۰-۱۲	روش های کاهش درد زایمان		

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

منابع	اهداف کلی	موضوع	روز و تاریخ	ردیف
		دوره پس از زایمان	یکشنبه ۱۴۰۲/۹/۱۹ ساعت: ۱۰-۱۲	۱۷
		بارداری های آسیب پذیر	یکشنبه ۱۴۰۲/۱۰/۳ ساعت: ۱۰-۱۲	۱۸
		بیماری های قلبی - عروقی در بارداری	یکشنبه ۱۴۰۲/۱۰/۳ ساعت: ۱۰-۱۲	۱۹
		بیماری های عفونی در بارداری	یکشنبه ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ ساعت: ۱۰-۱۲	۲۰
		وضعیت های آسیب پذیر جنین	یکشنبه ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ ساعت: ۱۰-۱۲	۲۱
		بهداشت و تنظیم خانواده ۱	یکشنبه ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ ساعت: ۱۰-۱۲	۲۲
		بهداشت و تنظیم خانواده ۲	یکشنبه ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ ساعت: ۱۰-۱۲	۲۳